

# 親子ふれあいスポーツ教室開催要項

親子でふれあうことの喜びを感じながら、楽しく体を動かし、  
心と体の健康づくり、体力づくりを目指しましょう！



- 1 主催 長野市スポーツ課  
2 会場日時

| 会場              | 開催日              | 曜日 | 時間          |
|-----------------|------------------|----|-------------|
| 豊野体育館半面<br>(東側) | 5月21日、28日        | 火  | 10:40~11:40 |
|                 | 6月4日、11日、18日、25日 |    |             |
|                 | 7月2日、9日 (計8回)    |    |             |

- 3 対象 2～3歳の幼児とその保護者

- 4 定員 10組(先着順)

- 5 参加料 3,200円

※お釣りの無いようにご協力をお願いいたします。

- 6 指導員 長野市スポーツ教室指導員 中村 千佳 さん

- 7 申込み 5月20日(月)までにながの電子申請サービスでお申し込みください。

- 8 支払 令和6年5月21日(火) 10:35～ 豊野体育館

※教室開講前に徴収いたします。

開講日にお越しになれない場合は、5月20日(月)までに、スポーツ課窓口にて参加料をお支払いください。

- 9 その他 教室終了後、参加者の皆さんで会場の清掃等をお願いいたします。

## \* 教室参加注意事項 \*

- 1 服装・持ち物について

運動のしやすい服装、室内用運動靴、飲み物、タオル(汗拭き用)等

- 2 その他

- ① 都合により全ての教室をキャンセルする場合は、必ずスポーツ課へご連絡ください。
- ② 教室をお休みする場合は、連絡不要です。
- ③ 教室中は、ご自身の体力や体調に合わせ、無理をせず参加してください。運動後は、十分に体を休めてください。
- ④ 教室にご参加の皆様は、「全国市長会市民総合賠償補償保険」が適用されます。
- ⑤ 教室とは関係のない寄付または勧誘行為は固く禁止します。
- ⑥ 参加中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載、放映権は主催者に属するものとします



↑ 申し込み QR コード